

JE PEUX VOLER À YVR

— Conseils pratiques —



Cochez
au fur
et à
mesure!



1

JE PEUX PRENDRE L'AVION À L'AÉROPORT DE VANCOUVER

Une histoire étape par étape

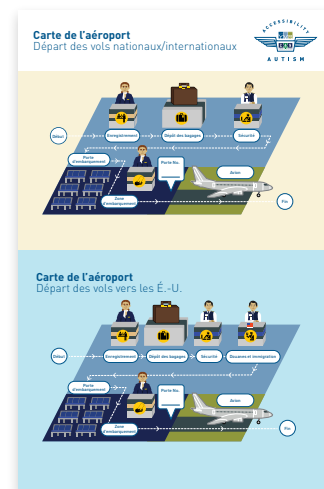
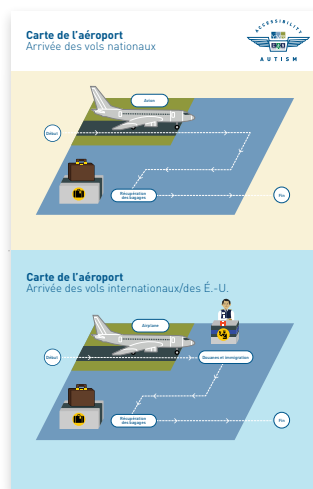
- Cette histoire a été créée pour expliquer les procédures de prendre l'avion pour ce qui voyage pour la première fois avec des troubles du spectre autistique.
- Elle décrit chacune des étapes à suivre avant de prendre l'avion, pendant le vol et à l'arrivée.
- Lisez cette histoire à votre enfant avant de partir en voyage afin de lui mieux préparer à ce qui l'attend.
- Vous déciderez aussi peut-être de lui lire cette histoire lorsque vous serez à l'aéroport et dans l'avion, afin de lui rappeler avant chaque étape ce qui va se passer et ce que l'enfant doit faire.

JE PEUX VOLER À YVR

— Conseils pratiques —



ACCESSIBILITY YVR CANUCKS AUTISM NETWORK AUTISM	
<input type="checkbox"/> Faire la queue.	
<input type="checkbox"/> Donner mon passeport et / ou ma pièce d'identité à l'employé.	
<input type="checkbox"/> Indiquer ma destination à l'employé.	
<input type="checkbox"/> Poser ma valise sur le tapis roulant.	
<input type="checkbox"/> L'employé met une étiquette sur la valise.	
<input type="checkbox"/> Prendre ma carte d'embarquement.	
<input type="checkbox"/> La valise va dans l'avion.	
<input type="checkbox"/> C'est fini.	



2

JE PEUX PRENDRE L'AVION À L'AÉROPORT DE VANCOUVER

Une liste de contrôle étape par étape

- Cette liste de contrôle peut-être utilisée avec la vidéo I CAN Fly with YVR qui se trouve sur le site yvr.ca/accessibility.
- C'est un outil interactif. Dans l'aéroport ou dans l'avion, les personnes autistes qui voyage et / ou ses parents peuvent cocher l'étape correspondant avant de passer à l'étape suivante.
- Les parents pourront choisir de motiver leur enfant en lui offrant une récompense lorsque toutes les étapes auront été cocher avec succès (par ex., une collation ou une activité spéciale).

3

Carte de l'aéroport

- Ce plan permet les familles et les individus de suivre les étapes de voyager. Il peut être utiliser avec la liste de contrôle.
- Il comprend des symboles et des illustrations clés qui décrivent les étapes à suivre avant de prendre l'avion et à l'arrivée.
- C'est un autre outil qui permettra de réduire l'anxiété de votre enfant et de faire en sorte que chaque étape soit plus prévisible, créant ainsi une sorte de chasse au trésor amusante à faire lorsque vous serez à l'aéroport.

JE PEUX VOLER À YVR

— conseils aux parents avant le départ —



Préparez votre voyage à l'avance.

- 1 Donnez à votre enfant beaucoup de renseignements sur ce qui va se passer au cours du voyage. Regardez la vidéo I CAN Fly et lisez l'histoire étape par étape plusieurs fois avant le départ.
- 2 Utilisez un calendrier pour compter les jours qui restent avant le départ, pour que votre enfant ne soit pas surpris lorsque vous préparerez les bagages.
- 3 Organisez un petit voyage de préparation, en passant une nuit hors de votre maison chez des amis ou des membres de votre famille.
- 4 Avant le départ, montrez des photos et des vidéos de votre destination à votre enfant. Montrez-lui les modes de transport que vous utiliserez pour vous y rendre. Parlez-lui de toutes les activités amusantes que vous ferez pendant le voyage.
- 5 Appelez la compagnie aérienne et dites-leur que votre enfant est autiste. Certaines compagnies offrent des services de soutien spéciaux aux familles ou recommandent des sièges spécifiques dans l'avion.
- 6 Appelez l'hôtel et dites-leur que votre enfant est autiste. Demandez une chambre silencieuse et tranquille.
- 7 Familiarisez-vous avec ce qui est permis et ce qui n'est pas permis dans les bagages de cabine :

www.acsta.gc.ca/passezrapidement

JE PEUX VOLER À YVR

— conseils aux parents avant le départ —



En Route

1

Utilisez les outils I CAN Fly pour réduire l'anxiété de votre enfant et faire en sorte que chaque étape soit plus prévisible.



2

Préparez des activités qui intéresseront votre enfant lorsque vous devrez attendre (par ex., dans les queues, avant l'embarquement).



3

Emportez un casque anti-bruit, des bonbons ou de la gomme à mâcher, et des articles familiers qui aideront votre enfant se sentir à l'aise.



4

Prévoyez BEAUCOUP d'activités et des choses nouvelles à faire (par ex., des livres de coloriage, des magazines, des films). Proposez-les tranquillement, une à la fois, pendant le vol.

